

## **Pasningen er viktigst – finn medspiller!**

Det aller viktigste delmålet for unge fotballspillere bør være å få ballen til medspiller så ofte som mulig. Ingen kan vente at spilleren lykkes hver gang, men det å prøve hver eneste gang en har ballen bør være et rimelig og lettoppfattelig ”krav”.

Dersom trenere, voksenpersoner rundt laget og foreldre/foresatte stadig poengterer og vektlegger at pasningen til en medspiller er noe av det mest fundamentale i fotballspillet, vil det over tid skapes en samspillkultur som både fremmer opplevelsen der og da – og etter hvert også gir et bedre og mer effektivt fotballspill.

### **Huskeliste!**

Herved presenteres en liten huskeliste for hva en bør ha stort fokus på - som aktør i spillet på banen – og/eller som positivt vurderende inspirator på sidelinjen:

- Fotball skal spilles – ikke sparkes!
- Fotballferdighet og samspill er det sentrale i fotball – for å få målsjansen og score!
- Det er fint at noen spillere prøver å dribble, finte og vende, men alle må prøve å spille pasninger!!
- Fotballferdighet vil si gode valg og god utførelse og presisjon i situasjonene!
- Samspill vil si å spille ballen presist til en medspiller!
- Det gjelder å plassere og bevege seg for å få ballen – gjøre seg spillbar!
- Det gjelder å spille (ikke sparke) seg ut av egen forsvarssone!
- Det gjelder å spille ballen med passe kraft og i riktig retning i forhold til medspillerens plassering og bevegelse!
- Pasningen skal være en ”vennlig hilsen” til medspiller og gjøre medspiller god!
- Gi gjerne positive tilbakemeldinger til pasnings-, dribblings- og avslutningsforsøk!
- **Gi gjerne høylytt ros til den gode pasningen!**

Ståle R.